

Furisode京扇



→ 成人式会場で

ショールは防寒用のアイテム  
ショールは会場に着いたら、外すのがスマート

携帯もOFF!!  
式典が始またら、大人のマナーで静かに



なかなか会えない友達と  
思い出になる写真を  
たくさん撮ろう!





## Q05 階段は どう上り下りすればいいの?

たもとと裾を踏まないように、  
 ①たもとは重ねて左腕にかけ、  
 ②上前を右手で軽く持ち上げます。  
 体を少し斜め向きにするとスムーズに動けます。



## Q04 スマートに 車に乗るには?

手荷物は先に中に入れます。  
 たもとを両手で持ってお尻から乗り、  
 体を90度回転させて座るのがコツ。  
 帯がつぶれないように浅めに腰かけましょう。



## Q01 草履はどうやって 履いたり脱いだりするの?

初めての草履は、①鼻緒の付け根に  
 手を入れてゆるめ 足の甲に合わせて  
 おくとラク。脱ぐ時は後ろ向きで脱いで  
 上がるのはNG。②前向きで脱ぎいったん  
 あがってから草履を揃えます。

各名称も  
一緒に覚えよ♥

## 着物を着た時の所作

# Q & A



## Q02 草履って履き慣れない… キレイに歩くコツは?

歩幅は自分の足のサイズくらいを  
 目安に。ひざをするようなつもりで  
 足先を真っ直ぐ前に出し、  
 背筋を伸ばしてゆっくりめに歩く  
 と上品です。



## Q06 手を上げる時は 普段通りで大丈夫?

腕が見えないように上げた手の  
 袖口にもう片方の手を添え、  
 さりげなく押さえましょう。  
 携帯電話を持ったり手を  
 振ったりする際、優雅に見えますよ。



## Q03 定番のバッグは どう持つのがキレイ?

①手首にかけるのもOKですが、  
 基本的には  
 ②右の写真のような持ち方がベスト。  
 ただぶらさげるのではなく、  
 手に意識を向けるとキレイに見えます。





## Q10 トイレのときはどうすればいい?

クリップを使うと簡単。  
①たもとをクリップで帯にはさみ込み、②裾も・振袖・長襦袢・裾よけの順でめぐり上げてはさみ込みます。③終わったら帯のたれ部分をチェック。めくれ上がっていないかさわって確認を。



## Q11 雨や水分で濡れたらどうしよう?

雨や飲み物、食べ物、血液などの水分がついたら、すぐに乾いたタオルやハンカチで吸い取ること。次に水かめるま湯を少し含ませた布でトントンと軽く叩き、汚れをうつし取りましょう。強くこするの生地を傷めるのでNG。



## Q12 風でたもとが舞った時は?

風が強くてたもとが舞って歩きにくい時は、重しを入れます。コインなどをティッシュに包み、たもとに入れると落ち着きます。



## Q08 食事で振袖を汚さないようにするには?

①ナプキンの端を衿もとに差し込み、広げてガードします。グラスの水滴が落ちるとシミになるので、  
②紙ナプキンなどで包んで持ちましょう。テーブルマナーは通常と同じ。カトラリーは外側から順に使います。もし落としたら、お店のスタッフの方におまかせしましょう。



## Q07 椅子に座ると、帯がつぶれない?

帯が背もたれに当たらないよう、浅めに腰かけましょう。たもとは汚れないように重ねて折りたたみ、ひざの上に置くと手が動かしやすくなります。



## Q09 手を洗う時、袖を濡らさない方法は?

水ハネで濡らしたり、洗面ボウルに袖口がついたりするのを避けるため、片方ずつ袖口を折り返してから手を洗います。事前にハンカチを衿もとに入れておくのもおすすめ。



できたら! チェック  
帯揚げが外れたら?  
帯揚げの前部分をほどき、片手で帯を浮かせて、間に差し込みます。

# これを見ておけば、カンタン! 一人で出来る!

# 着くずれ対処法 チェックシート!!

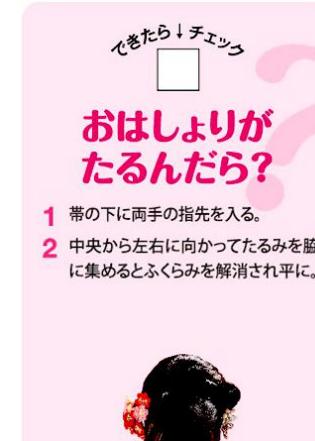
着物のココさえ押さえておけば、一人でも安心♥すぐに覚えちゃおう!



できたら! チェック  
帯が下がったら?  
胴回りのゆるみには、たたんだブチタオルを背中側の帯の下に差し込めば解消できます。



できたら! チェック  
胸もとがだぶついたら?  
1 おはしりを全体的に下へ引っ張って、胸もとのだぶりを下へ寄せる。  
2 だぶついた分を帯の下へ押し込んで、おはしりをまっすぐに整えます。



できたら! チェック  
おはしりがたるんだしたら?  
1 帯の下に両手の指先を入れる。  
2 中央から左右に向かってたるみを脇に集めるとふくらみを解消され平に。



できたら! チェック  
衿もとが浮いたら?  
1 おはしりの衿先を持って下に引き、浮きをなくす。  
2 おはしりの余った分を中にたくし入れ、整えます。



できたら! チェック  
上前の裾が下がったら?  
1 おはしりの下に手を入れる。  
2 下がった分を腰ひもにはさみ込む。  
3 おはしりを整えれば大丈夫。

重要!! 着付けの際に、腰ひもがどこか教えてもらっておきましょう!!